

Mit dem Rad zum Sport

MitmachAktion im Landkreis Kelheim vom 1.4. – 15.7. 2018

Setz ein Zeichen für Klimaschutz und Gesundheit!

Lass das Auto stehen und komm mit dem Rad zum Sport!

Alle Sport-Aktiven im Landkreis sind herzlich eingeladen, ein Zeichen zu setzen für Klimaschutz und Gesundheit !

Informationen zum Mitmachen

- ✓ Die Teilnahme „Mit dem Rad zum Sport“ Landkreis Kelheim ist kostenlos.
- ✓ Teilnehmen können Frauen und Männer ab 16 Jahre.
- ✓ Während des Aktionszeitraums von 15 Wochen gilt es, mindestens **10 Mal mit dem Rad zum Sport** zu fahren.
- ✓ Der **Aktionszeitraum geht vom 1. April bis 15. Juli 2018**. Die Leistungserfassung startet ab 1. April 2018. Eine Registrierung ist nicht nötig. Im Sportverein kann eine Liste der Mitmachenden geführt werden.
- ✓ Alles was man für die Teilnahme benötigt, ist der „Aktionskalender“. Den gibt es beim Sportverein oder -center, Sportgeschäft, in Gemeinden, im Landratsamt, der AOK Kelheim oder zum Download und Selbstausdrucken per Email von regionalmanagement@landkreis-kelheim.de
- ✓ **So einfach geht´s:** Im Aktionskalender werden alle Rad-Fahrten eingetragen, mit denen man statt mit dem Pkw **mit dem Fahrrad zum Sporttraining oder Sportkurs** fährt.
- ✓ Wer das 10-Mal-Ziel erreicht und seine Leistungen vor dem Teilnahmeschluss am 15. Juli im Aktionskalender festhält, kann seine Daten einreichen und an der Verlosung der Sachpreise teilnehmen.
Ausfüll-/Einsendeschluss ist der 15.7.2018.

Setz ein Zeichen für Klimaschutz und Fitness! 



Jeder aktive Teilnehmer gewinnt, denn das Leitmotiv der Aktion ist es, durch mehr Bewegung im Alltag die eigene Gesundheit und das Wohlbefinden aktiv zu stärken und den CO₂-Fussabdruck zu reduzieren.



Landratsamt Kelheim • Postfach 1462 • 93303 Kelheim
An alle Sport-Kontakte im Landkreis

Sachbearbeiter/in
Julia Schönhär

Telefon
09441 / 207 -7340

Telefax
09441 / 207- 687340

E-Mail
Julia.schoenhaerl@landkreis-
kelheim.de

Zimmer-Nr. Dienststelle

Ihre Zeichen, Ihre Nachricht vom

Unser Zeichen (Bitte bei Antwort angeben)

Kelheim, den
9. Januar 2018

Sehr geehrte Damen und Herren,

mit dem Ziel der Gesundheitsförderung und Stärkung der klimafreundlichen Mobilität im Landkreis Kelheim, starten das Regionalmanagement Landkreis Kelheim gemeinsam mit der AOK Kelheim und dem Bayerischen Landessportverband BLSV Kelheim, in diesem Frühjahr die erstmalige Aktion „Mit dem Rad zum Sport“.

Bei dieser Initiative steht die umweltfreundliche An- und Abreise zum Sportgeschehen im Vordergrund, die Hand in Hand geht mit der Gesundheitsförderung. Mit der Aktion „Mit dem Rad zum Sport“ wollen wir im ganzen Landkreis Kelheim darauf aufmerksam machen, dass statt des Pkw auch das Fahrrad als Verkehrsmittel zur An- und Abreise genutzt werden kann. Unser Anliegen ist, Sport, Klimaschutz und Gesundheit zu verbinden. Und hier bitten wir Sie um Ihre Unterstützung!

Alle Personen, die im Aktionszeitraum vom **1. April 2018 bis 15. Juli 2018 (15 Wochen)** mindestens **10 Mal mit dem Rad zum Sport** fahren und dies im Aktionskalender der AOK eintragen, können am Ende der Aktionszeit bei der **Verlosung attraktiver Preise** mitmachen. **„Mit dem Rad zum Sport“ will neue Impulse für den (sportlichen) Klimaschutz und für die individuelle Gesundheitsförderung setzen.** Unsere Initiative stützt sich auf die Erfahrungen des AOK-Programms „Mit dem Rad zur Arbeit“.

Über Ihre Unterstützung und Bekanntmachung der Aktion würden wir uns freuen. Rückfragen gebe ich Ihnen gern weitere Auskünfte. Rufen Sie mich einfach an: 09441/207-7340.

Mit freundlichen Grüßen,

Julia Schönhär
Regionalmanagerin

Zuständige Dienststelle
Donaupark 12
93309 Kelheim

ÖPNV: Bushaltestelle Landratsamt

TeL-Vermittlung (09441) 207-0

Besuchszeiten

Mo - Fr 8.00 - 12.00 Uhr

Di u. Do 14.00 - 16.00 Uhr

Tel. Vereinbarung empfohlen

Telefax (09441) 207-213

Raiffeisenbank Bad Abbach-Saal

Konto: 647500 (BLZ: 75069014)

IBAN: DE 04750690140000647500

Swift-Bic: GENODEF1ABS

www.landkreis-kelheim.de

Kreissparkasse Kelheim

Konto: 190201277 (BLZ: 75051565)

IBAN: DE 46750515650190201277

Swift-Bic: BYLADEM1KEH

poststelle@landkreis-kelheim.de